

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21 DO 25 STYCZNIA 2019 r.

### PONIEDZIAŁEK 21.01 818 kcal SKŁADNIKI I ALERGENY

**PIECZARKOWA ZABIELANA 400 G** woda, pieczarki ,ziemniaki, marchew ,**seler,**  
**MAKARON Z SOSEM** por, sól, pieprz, kurkuma, **śmietanka 18%,**  
**BROKUŁOWO-SEROWYM I PIERSIĄ** **makaron semolina 100 %,** ser żółty , brokuł ,  
**HERBATA 200 ML** pierś z kur. **Mleko 2%,** mąka ziemniaczana ,  
Cukier, kwasek , porcje rosółowe , olej

### WTOREK 22.01. 805 kcal

**SŁODKI KAPUŚNIACZEK 400** woda, wegeta bez konser , kapusta biała, por ,  
**FRYKAS BESZAMELOWY 100G** ziemniaki , **seler,** marchew, kurkuma, sól,  
**ZIEMNIAKI UBIJANE Z DOD.MLEKA 150 G** **pierś z kurczaka, śmietanka 18%,**  
**BURACZKI 100 G** **mleko 2%,** mąka ziemniaczana , buraki ,olej  
**KOMPOT 200 ML** cukier ,kwasek , herbata , reneta , **porcje ros.**

### ŚRODA 23.01. 885 kcal

**POMIDOROWA Z MAKARONEM 400 G** woda, **porcje rosółowe, makaron 100 %**  
**RYŻ 150 G** **semolina -durum , ryż, mięso z kurczaka,**  
**POTRAWKA Z KURCZAKA I WARZYW 150G** marchew, groszek , herbata, seler, por,  
**HERBATA 200 ML** **śmietanka 18 %,** mąka ziemniaczana,  
Koncentrat pomid. 30 % , olej rzep. Cukier,  
kwasek ,

### CZWARTEK 24.01 910 kcal

**KRUPNIK WIEJSKI 400 ML** woda, **kasza pęczak ,** marchew, **seler,** por ,  
**RYBA -PALUSZKI Z FILETA DORSZA 3 SZT** ziemniaki, zielenina , sól, pieprz, kurku-  
**ZIEMNIAKI Z DOD. MLEKA 150 G** ma , **paluszki , mleko 2%, śmietana 12%,**  
**SURÓWKA Z MARCHEWKI 100 G** herbata, cukier, kwasek , olej, **porcje ros.**  
**HERBATA 200 ML**

### PIĄTEK 25.01 890 kcal

**BARSZCZ UKRAIŃSKI 400 G** woda, **porcje ros. Por , seler,** marchew, burak  
**RĄŻ NA SŁODKO 300 G** Fasola drobna, ziemniaki, **śmietanka 18%,**  
**POLEWA ŚMIETANOWO-TWAROGOWA I OWOCE** kwasek ,cukier, wegeta bez konser.  
**HERBATA 200 ML** ryż, **śmietana kwaśna 12%, twaróg ,** truskawki  
sok malinowy , cukier waniliowy  
herbata, kapusta biała, **śmietanka 18% ,**

**ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

**FERIE ZIMOWE DO 10 LUTEGO 2019 R.**