

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 11-15

czerwiec

PONIEDZIAŁEK 11.06

ROSOŁEK Z MAKARONEM NITKĄ 400 G ,1, 9
KIEŁBASKA Z RUSZTU 100 G
MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G
SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100 G
KOMPOT 200 ML 865 kcal

WTOREK 12.06

KALFIOROWA Z ABIELANA 400 g 7, 9,
MAKARON Z SOSEM BOŁOŃSKIM 250 G 1,7,
KOMPOT 200 ML 890 kcal

ŚRODA 13.06

KRUPNIK Z ZIELENINĄ 400 G 1,9
KOTLET MIELONY 100 G 7,3,
MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G
MIZERIA 60 G 7,
KOMPOT 200 ML 932 kcal

CZWARTEK 14.06

BURACZKOWA Z ABIELANA 400 G 7,9,
KASZA JĘCZMIENNA MAZURSKA 150 G 7,
GULASZ Z SZYNKI 100 G
OGÓREK KONSERWOWY 1 SZT
KOMPOT 200 ML 840 kcal

PIĄTEK 15.06

GROCHÓWKA 400 G 9,
PALUSZKI Z FILETA DORSZA OK 100 G 3,1,
MŁODE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G
SURÓWKA Z MARCHEWKI 100 G 7,
KOMPOT 200 ML 950 kcal

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 18-22.06

PONIEDZIAŁEK 18.06

KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY 400 G
MŁODE ZIEMNAICZKI Z KOPERKIEM 150 G
KURCZĘ DUSZINE OK 100 G
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 100 G 7,
KOMPOT 200 ML 896 kcal

WTOREK 19.06

BARSZCZ UKRAIŃSKI ZABIELANY 400 G 9,
RYŻ NA SŁODKO ZE ŚWIEŻYMI TRUSKAWKAMI ŚMIETANĄ I TWAROGIEM 250 G
1,7,
KOMPOT 200 ML 913 kcal

ŚRODA 20.06

OGÓRKOWA ZABIELANA 400 G 7,9,
MŁODE ZIEMNIKI Z KOPERKIEM 150 G
KLOPSIKI W JARZYNACH 100 G /100 G 1,7,
KOMPOT 200 ML 865 kcal

CZWARTEK 21.06

POMIDOROWA Z BRĄZOWYM RYŻEM 400 G 1,7,9,
MŁODE ZIEMNIKI Z KOPERKIEM 150 G
GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY 150 G 7,
KOMPOT 200 ML 905kcal

PIĄTEK 22.06 TYLKO W SP 7

ROSOŁEK Z MAKARONEM LUB KLUSECZKAMI 400 G 1,9,
NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I DŻEMEM 2 SZT 1,7,3,
KOMPOT 200 ML 910 kcal

**FIRMA PHU RELAX BOGUMIŁA DERDOŃ ŻYCZY MAŁYM I DUŻYM
KONSUMENTOM WSPANIAŁYCH WAKACJI I ZAPRASZA PONOWNIE 3 WRZEŚNIA**