

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 22.10 - 26.10

PONIEDZIAŁEK 22.10 **885 kcal** **1,7,9, SKŁADNIKI I ALERGENYR**
ROSOŁEK Z MUSZELKAMI I ZIELENINĄ 400G woda, porcje rosółowe, przyprawy ,
RYŻ 150 G marchew ,seler ,por ,ziel. Piet, makaron ,
POTRAWKA Z KURCZAKA 100/50 G masło ,cukier ,ryż ,kwasek ,mięso
MARCHEWKA MINI MINI Z NUTĄ MAŚLANĄ 100G drobiowe ,mąka ziemniaczana ,
KOMPOT 200 ML

WTOREK 23.10 **926 kcal** **ALERGENY 1, 7,9,**
BARSZCZ UKRAIŃSKI 400 G woda, przyprawy ,porcje rosółowe
ŁAZANKI DOMOWE 300 G buraki ,kapusta ,fasola ,ziemniaki ,
MARCHEW SŁUPKI makaron ,olej ,kapusta kiszona ,
HERBATA 200 ML marchew, seler, por , kwasek ,herbata
Śmietanka 18% tł.

ŚRODA 24.10 **910 kcal** **ALERGENY ; 1, 7,9,**
OGÓRKOWA ZABIELANA 400 G woda, porcje rosółowe, przyprawy ,seler ,
KOTLET MIELONY 100 G por , marchew , ziemniaki ,ogórki kiszone
ZIEMNIAKI UBIJANE Z DODATKIEM MLEKA 150 G śmietana kwaśna ,smietanka
SURÓWKA MARCHEW + SELER 100 G 18% ,cukier ,kwasek ,cebula ,bułka tarta
KOMPOT 200 ML jabłka , mleko,

CZWARTEK 25.10 **895 kcal** **ALERGENY 7, 9**

BROKUŁOWA ZE ŚMIETANKĄ 400 G
KASZA JĘCZMIENNA 150 G
GULASZ Z SZYNKI 150 G
OGÓREK KONSERWOWY
HERBATA 200 ML

PIĄTEK 26.10 **965 kcal** **ALERGENY 1, 3, 7,9,**

POMIDOROWA Z RYŻEM 400 G woda, porcje rosółowe , przyprawy , marchew ,
RACUSZKI DROŻDZOWE Z RENETĄ I CUKREM PUDEREM 2 SZT seler , por , zielona pietr.
KOMPOT 200 ML mąka , mleko , drożdże , cukier waniliowy , jaja
Jabłka , olej , cukier puder , kwasek ,
Śmietanka 18 %

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE